



MGEF

Méthode de Gestion et d'Epanouissement Personnel

UNE ASSOCIATION VALORISE LE BIEN-ÊTRE À TOUS LES NIVEAUX

Nos praticiens interviennent auprès des entreprises, des écoles, des hopitaux, des maisons de retraites, ...

Spécialistes de l'accompagnement en ateliers, en groupes et en consultations individuelles, ils sont animés par la passion d'aider autrui.

Leur intervention vise à améliorer la qualité de vie au travail, à favoriser l'épanouissement personnel, à soutenir les patients dans leur parcours de soins ainsi qu'à gérer la douleur, tout en offrant réconfort et joie de vivre aux résidents.

LES VALEURS DU BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE NOTRE APPROCHE.

MGEF vous propose une diversité de solutions à travers ses praticiens : hypnose, sophrologie, réflexologie, kinésiologie, ostéopathie, médecine chinoise, soins énergétiques, cartomancie, mémoires akashiques, constellations familiales, et bien plus encore.

Nous organisons et intervenons dans des colloques, des formations et des conférences. Nous animons des débats autour de l'accompagnement et du bien-être, en promouvant des valeurs d'éthique et d'équité entre les différentes pratiques.

Notre association a pour mission de faire évoluer le regard porté sur les pratiques du bien-être, afin de démontrer leur complémentarité avec les méthodes de soins traditionnelles..

**L'ÉTHIQUE,
SOCLE D'UN BIEN-ÊTRE RECONNU**



**FAISONS BOUGER
LES LIGNES DU BIEN-ÊTRE.**



**VOUS RECHERCHEZ UN
PROGRAMME SPÉCIFIQUE
NOUS AVONS LA SOLUTION**

Contactez-nous pour une formule adaptée à vos besoins et un devis personnalisé

Par mail : contact@mgef.fr

Par téléphone : 07 68 67 96 28

**NOUS INTERVENONS PARTOUT
OÙ NOTRE EXPERTISE
EST REQUISE**

MGEF est une association loi 1901 à but non lucratif. Son siège se situe au 11 rue du château, 63340 Collanges